

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort der Autoren</b>	<b>13</b>
<b>1 Einführung</b>	<b>15</b>
<b>2 Theoretische Ansätze und Befunde mit Bedeutung für das Thema Mobilität im Alter</b>	<b>19</b>
2.1 Theoretische Ansätze	19
2.2 Forschungsprojekte zum Thema „Mobilität im Alter“ in Deutschland	22
2.3 Aktuelle Befunde zum Thema „Mobilität im Alter“	25
<b>3 Zielsetzungen des Forschungsprojektes</b>	<b>33</b>
<b>4 Methodisches Vorgehen</b>	<b>35</b>
4.1 Der Interviewleitfaden	35
4.2 Datenerhebung	35
4.3 Die Stichprobe	36
4.3.1 Die Stichprobenentwicklung	36
4.3.2 Die Befragten 2005: Stichprobenbeschreibung	38
4.3.3 Stichprobenausfälle und Selektivität	41
4.4 Inhalte der Befragung	43
4.5 Datenauswertung und Analyse	45
<b>5 Ergebnisse</b>	<b>49</b>
5.1 Die außerhäusliche Mobilität älterer Menschen	50
5.1.1 Zur Bedeutung außerhäuslicher Mobilität	50
5.1.2 Bedeutungswandel außerhäuslicher Mobilität im Lebenslauf und Antizipation eingeschränkter Mobilität	54
5.1.3 Zufriedenheit mit Mobilitätsmöglichkeiten	56
5.1.4 Erlebte Veränderungen der Mobilität im Zeitverlauf	60
5.1.5 Einflussfaktoren und Folgen einer sich verschlechternden Mobilität	62

5.2	Alltägliche Wege älterer Menschen	77
5.2.1	Daten zu den alltäglichen Wegen älterer Menschen	78
5.2.2	Erlebte Schwierigkeiten und Bewältigungsaspekte bei alltäglichen Wegen	79
5.2.3	Immobilie Personen	87
5.2.4	Erlebte Anregungen auf alltäglichen Wegen	90
5.3	Freizeit und Reisen im hohen Alter	94
5.3.1	Zufriedenheit mit Freizeit- und Reisemöglichkeiten	95
5.3.2	Erlebte Veränderungen von Freizeit- und Reiseaktivitäten im Zeitverlauf	99
5.3.3	Einflussfaktoren für die Veränderung von Freizeit- und Reiseaktivitäten im Zeitverlauf	101
5.4	Verkehrsmittel Auto	105
5.4.1	Verkehrsmittel Auto: Objektive Aspekte	105
5.4.2	Verkehrsmittel Auto: Subjektive Aspekte	107
5.4.3	Verkehrsmittel Auto: Schwierigkeiten und Bewältigungsstrategien	112
5.4.4	Aufgabe des Autofahrens: Objektive und subjektive Aspekte	117
5.5	Verkehrsmittel öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)	122
5.5.1	Verkehrsmittel ÖPNV: Objektive Aspekte	122
5.5.2	Verkehrsmittel ÖPNV: Subjektive Aspekte	128
5.6	Wohnumgebung und Stadtteil als wichtiges Mobilitätsfeld älterer Menschen	135
5.6.1	Zufriedenheit mit der Wohnumgebung	137
5.6.2	Zufriedenheit mit infrastrukturellen Bedingungen	146
5.7	Mobilitätsbezogene Zukunftsperspektiven und Lebenszufriedenheit	156
5.7.1	Mobilität im Alter - Zukunftsaspekte	157
5.7.2	Lebenszufriedenheit	160
<b>6</b>	<b>Zusammenfassung</b>	<b>167</b>
<b>7</b>	<b>Empfehlungen für Wissenschaft und Praxis</b>	<b>177</b>
<b>8</b>	<b>Literatur</b>	<b>191</b>
	<b>Anhang</b>	<b>197</b>